

# Karin de Liedjesmama brengt troost en plezier

Het “Jakkibah, jakkibah, getsiederrie, jakkibah” blijft na een optreden van Liedjesmama Karin Holscher nog lang in je hoofd naklinken. Bij kinderdagcentrum De Kleine Beer van NOVO (voor mensen met een beperking) in Groningen zingt Karin haar vrolijke liedjes. Dit brengt een en al gezelligheid en vrolijkheid.

“Het Jakkibah komt uit een liedje over de Yak dat ik voor mijn zoontje schreef toen hij het moeilijk op school had. Het sloeg bij hem, de school en verdere omgeving zo aan dat ik inmiddels met mijn derde liedjesboek bezig ben”, vertelt de muzikale moeder. Naast het schrijven van de liedjes treedt de Liedjesmama ook op voor scholen, het speciaal onderwijs, dagbesteding en voor kinderen in het ziekenhuis. “Op scholen en binnen het speciaal onderwijs wordt veelal thematisch gewerkt. Daar passen de liedjes bij of ik maak er speciaal liedjes bij in combinatie met een knutselworkshop. Het slaat goed aan bij kinderen van 1 tot en met 12 jaar. Input krijg ik onder andere van de (kleuter)juffen, kinderen en moeders. Vaak schrijf ik over dieren en zitten er educatieve elementen in zoals de ‘rekentor’. Ik wil met de liedjes vooral plezier en als het kan ook troost bieden.”

Bij De Kleine Beer wordt aandachtig geluisterd, af en toe weifelend meegezongen, maar vooral met de opzwepende ritmes



meegeklapt en bewogen. Plezier en Karins enthousiasme spatten ervan af. Ze begeleidt zichzelf op gitaar en probeert iedereen bij haar liedjes te betrekken. “Dit zou ik elke dag wel voor onze kinderen willen”, zegt teamcoördinator Bertha van der Molen van NOVO. “Muziek is namelijk dé ingang bij onze doelgroep waarbij communicatie soms moeilijk is. Naast de gezelligheid, het meezingen en dansen biedt muziek ook een opening voor contact. Het is een hele kunst om dat te bereiken.” Daarmee geeft ze Karin een groot compliment. ■



## Haal de Liedjesmama bij u in huis

U kunt nu thuis zelf van de vrolijke liedjes van Karin de Liedjesmama genieten. Luister met uw kinderen naar de liedjes en zing er samen naar te luisteren en mee te zingen. Via [www.zorgvooruwgezondheid.nl](http://www.zorgvooruwgezondheid.nl) kunt u de liedjes beluisteren en bestellen. Verzekeren van De Friesland kunnen het liedjesboek zonder verzendkosten bestellen.